

5150 Kraichgau Triathlon

Am 07.06.2015 nahmen Heiko Notheisen und Daniel Feil am Triathlon 5150 Kraichgau teil. Dieser Triathlon ist die olympische Distanz im Rahmen des Sparkasse IRONMAN 70.3 Kraichgau. Die einzelnen Disziplinen sind 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen. Zusammen ergibt sich eine Distanz von 51,50 Kilometern, woraus sich der Name der Wettkampfsreihe ableitet.

Um 14:30 Uhr ging es für die beiden bei herrlichem Wetter los. Nachdem sie den Hardtsee durchschwommen hatten, lag die Kunst darin sich wieder vom Neoprenanzug zu befreien. Dies klappte bei Heiko wesentlich besser als bei Daniel. Nach erfolgreicher „Befreiung“ ging es dann auf die 40 km lange Radstrecke. Bereits nach kurzer Zeit wurde Daniel bewusst, warum der Kraichgau das Land der 1000 Hügel genannt wird. Zur abschließenden Disziplin wechselten beide auf ihre Laufschuhe zum 10 km Lauf, welche für die Lusshardtläufer Heiko und Daniel natürlich die Königsdisziplin war. Unter dem Applaus ihrer Familien und Freunde, die beide während der ganzen Veranstaltung unterstützt und angefeuert haben, kamen Heiko nach 2:48:03 h und Daniel nach 3:24:31 h ins Ziel. Der triathlonerfahrene Heiko konnte sich um knapp 3 Minuten im Vergleich zu seinem Vorjahresergebnis verbessern. Daniel, für den es der erste größere Triathlon war, freut sich bereits jetzt schon auf das nächste Jahr.

