

Festungslauf Philippsburg

Mit der stolzen Anzahl von 14 Lußhardtläufern beteiligten wir uns am 14.06.2015 bei idealem Laufwetter am 25. Festungslauf in Philippsburg.

Mit Nicole Wirth und Ralf Laudemann waren auch zwei Teilnehmer unseres derzeitigen Einsteigerkurses dabei. Begleitet von Jürgen Schilder sind sie die 10 km – Strecke ohne Gehpause durchgelaufen. Dabei hatten sie noch auf der Hinfahrt zwischen der Anmeldung für 5,7 km oder 10 km geschwankt und sich dann zunächst für die längere Distanz entschieden. Als 2 km nach dem Start noch die letzte Möglichkeit zum Abbiegen auf die 5,7 km bestand, blieben beide bei ihrer Entscheidung für die 10 km und ließen sich auch nicht von Ralf's zwickender Wade davon abbringen.

Die Laufstrecke führte am Anfang und zum Ende durch das sonnige Wohngebiet. Dazwischen verlief die Rundstrecke durch den Philippsburger Wald, u. a. vorbei am ehemaligen Bundeswehrdepot „Molbau“. Heiko Notheisen war wieder sehr schnell über die 10 km unterwegs und belegte am Ende in seiner Altersklasse den 1. Platz. Auch unsere anderen Starter zeigten eine geschlossene Mannschaftsleistung, was sich auch in den Ergebnissen widerspiegelte. Beim Zieleinlauf wurden unsere beiden Einsteiger mit Applaus von den bereits eingetroffenen Lußhardtläufern empfangen. Die beiden Lußhardt-Radler Karl-Heinz Netscher (Nicoles Vater) und Peter Läßle hatten ihre Tour extra über Philippsburg gelegt, um die beiden ebenfalls lautstark mit zu empfangen.

Auf der Marathonstrecke waren wir ebenfalls stark vertreten. Marion Laudemann, Angelika Stefan und Walter Börzel liefen größtenteils zusammen und gelangten so auch im Team gleichzeitig ins Ziel. Auch hier erreichten unsere StarterInnen großartige Platzierungen in ihren Altersklassen.

Hier die Ergebnisse unserer Teilnehmer:

Lauf über 10 km

Heiko Notheisen	40:25 min (1. Platz Altersklasse)
Egon Drexler	51:29 min (4. Platz Altersklasse)
Peter Knetsch	51:43 min
Nico Müller	52:02 min
Dieter Müller	52:03 min
Isabella Namyslo	57:37 min (4. Platz Altersklasse)
Nicole Wirth	01:10:25 h (5. Platz Altersklasse)
Ralf Laudemann	01:10:26 h
Jürgen Schilder	01:10:26 h

Halbmarathon (21,1 km)

Daniel Feil	01:44:13 h (3. Platz Altersklasse)
Walter Namyslo	01:50:38 h
Marion Laudemann	02:14:03 h (2. Platz Altersklasse)
Angelika Stefan	02:14:04 h (2. Platz Altersklasse)
Walter Börzel	02:14:05 h (2. Platz Altersklasse)

