

## **Kalmit Berglauf**

Ralph Wild und Walter Namyslo machten sich am 21.11.2015 im Regen von Hambrücken auf nach Maikammer, um am 24. Kalmit Berglauf teilzunehmen. Vorort angekommen trafen sie dann noch Nico Müller, der seinen ersten Berglauf absolvieren wollte. Der Start erfolgte um 14:30 Uhr im Ort bei trockener Witterung. Es lagen 8,1 km und ca. 500 Höhenmeter vor unseren Läufern. Die ersten 2 km durch Maikammer waren noch relativ flach. Ab km 3 begann dann der Aufstieg zum 673 m hohen Kalmitgipfel. Oben angekommen, wehten den Teilnehmern auch einige Schneeflocken um die Nase, ehe etwas später noch die Sonne durch kam. Die tolle Aussicht über die Rheinebene entschädigte unsere Lußhardtläufer für die leichte Anstrengung ;-)) beim Aufstieg. Es wurden folgende Ergebnisse erzielt:

Nico Müller	49:32 min
Walter Namyslo	50:10 min
Ralph Wild	56:35 min