

MZ3athlon in Steinheim an der Muhr

Am Sonntag den 08.05.2016 war Heiko Notheisen drei Tage nach seinem Start in Wössingen dann beim MZ3athlon in Steinheim an der Muhr am Start. Bei herrlichem Wetter ging es um 11:40 Uhr mit 700 m schwimmen im Schwimmbad los. Nach dem ersten Wechsel folgte ein 10 km Radrundkurs durch die Weinberge um Steinheim, der 3-mal zu durchfahren war. Zum Abschluss waren noch 7,5 km Laufen angesagt. Auch hier galt es drei Runden a 2,5 km mit knackigen Steigungen in den Weinbergen zu bewältigen. Der Zieleinlauf erfolgte im Riedstadion. Für alle die den Triathlon mal ausprobieren wollen, ist dies ein idealer Wettkampf. Es gibt drei verschiedene Streckenlängen, alles ist top organisiert und die Stimmung beim Zieleinlauf ist überragend. Durch das Schwimmen im Schwimmbad entfällt auch das bei Anfängern gefürchtete Freiwasserschwimmen. Der MZ3athlon ist echt zu empfehlen. Heiko kam mit einer Zeit 1:49:41h zufrieden ins Ziel.