

Südpfalzlauf in Rülzheim

Bei 8 Grad Außentemperatur und feuchtem Wetter fuhren wir Lußhardtläufer am 16.05.2016 nach Rülzheim, um am ERDINGER–alkoholfrei Südpfalzlauf teilzunehmen. Zum Glück hatte sich bei den frischen Temperaturen zumindest der Regen rechtzeitig vor dem Start verzogen. Um 9:00 Uhr starteten Heiko Notheisen, Stefanie und Daniel Feil, Stefanie Wetzel und Dieter Müller mit ca. 300 Teilnehmern beim 10 km Lauf. Heikos Sohn Oliver nahm gemeinsam mit ca. 110 weiteren Läufern am 5,2 km Lauf teil. Zu diesem Zeitpunkt konnte noch keiner von unseren Startern wissen, wie erfolgreich dieser Tag für die Lußhardtläufer werden würde. Die ebene und fast vollständig durch den Wald verlaufende Strecke, die in einem Rundkurs zu absolvieren war, lag unseren Teilnehmern an diesem Tag einfach und bereitete keinem Probleme. Heiko holte in seiner Altersklasse den 3. Platz, Stefanie Wetzel konnte in Ihrer Altersklasse den 2. Platz ergattern und Oliver nahm beim 5,2 km Lauf in seiner Altersklasse den Platz an der Sonne ein. Ein super Ergebnis für unsere Farben in Rülzheim – herzlichen Glückwunsch. Nachdem alle tatkräftig unseren Siegern bei der Siegerehrung zugejubelt hatten, fuhren wir zufrieden wieder nach Hambrücken.

Hier die Ergebnisse unserer StarterInnen:

10 km

Heiko Notheisen	39:35 min (3. Platz AK m40)
Dieter Müller	51:04 min
Stefanie Wetzel	54:55 min (2. Platz AK w40)
Stefanie Feil	58:51 min (5. Platz AK w35)
Daniel Feil	58:51 min

5 km

Oliver Notheisen	23:40 min (Sieger AK mju14)
------------------	-----------------------------



