

## **12. Klosterlauf Bad Herrenalb**

Nico und Dieter Müller waren am 25.06.2016 beim 12. Bad Herrenalber Klosterlauf der Skizunft Bad Herrenalb unterwegs. Gestartet wurde bei der Falkensteinschule. Die Strecke führte durch das Dobeltal. Die ersten 1,5 Kilometer lief man bergauf entlang am Dobelbach. Anschließend musste man noch zwei kleine, aber heftige Steigungen überwinden. Die Strecke war somit für „Flachlandtiroler“ eine echte Herausforderung. Danach führte der Weg am Waldrand zurück zur Falkensteinschule. Für den Hauptlauf musste man vier Runden zurücklegen.

Gegen 15.00 Uhr begann es so heftig und anhaltend zu regnen, dass der Start verschoben werden musste. Dem entsprechend war dann auch die Laufstrecke, die nach einem 5 km - Lauf und einem Firmenlauf im Anschluss nur noch Matsch war. Manche Abschnitte, insbesondere die Steigungen, hatten Crosslaufcharakter. Hinzu kamen noch teilweise Überspülungen durch das direkt neben der Strecke verlaufendes Bächlein, das in kurzer Zeit zum Bach heranwuchs und man teilweise versackte oder wegrutschte.

Nico kam nach 56:06 min ins Ziel und Dieter benötigte 56:11 min. Der Klosterlauf war der 3. Lauf des Alb-Nagold-Enz-Cup.