

Sparkassen-Mountainbike-Marathon beim RSV Ellmendingen

Walter Namyslo war am 17.07.2016 beim MTB Marathon in Ellmendingen. Die Strecke war ein Rundkurs und war je nach gewählter Distanz 1- bis 3-mal zu durchfahren. Kurzdistanz (1 Runde, 23 km mit 500 Höhenmetern), Mitteldistanz (2 Runden, 46 km mit 1000 Höhenmetern) und Langdistanz (69 km mit 1500 Höhenmetern). Walter ist über die Mitteldistanz gestartet. Unmittelbar nach dem Start mussten auf den ersten 1,5 km schon über 100 Höhenmeter in der prallen Sonne bewältigt werden. Als Hobbyfahrer sollte man es erst einmal ruhig angehen lassen und sich hier nicht von den schnellen Fahrern mitziehen lassen, sonst ist spätestens in der zweiten Runden die Luft raus und man hat nur noch wenig Spaß. Der Rest der Strecke verlief aber vorwiegend durch schattige Wälder, was bei den hohen Temperaturen am Sonntag recht angenehm war. Die Organisation durch den RSV Ellmendingen war sehr gut und an den zwei Verpflegungsstellen wurde man im Vorbeifahren mit allem versorgt, was man bei einem solchen Rennen braucht. Walter konnte sich die Strecke gut einteilen und ist beide Runden bis auf wenige Sekunden fast zeitgleich gefahren. Am Ende konnte er mit 2:31:17 h seine Zeit vom letzten Jahr um fast 10 Minuten verbessern. Herzlichen Glückwunsch.