

PfalzTrail im Leiningerland

Am 17.09.2016 startete Heiko Notheisen beim PfalzTrail im Leiningerland bei Carlsberg-Hertlingshausen. Bei der zum 5. Mal ausgetragenen Veranstaltung starteten insgesamt 1059 Läufer auf verschiedenen Strecken. Angeboten wurden ein Ultra-, Half-, Quarter- und Fun-Trial. Heiko startete auf der anspruchsvollen Half-Trail Strecke bei der auf 32,7 km rund 770 positive Höhenmeter zu überwinden waren. Bei idealen Wetterbedingungen ging es um 11 Uhr auf die Strecke, die größtenteils über Singeltrails, Forstwege und naturnahe Wege, sprich Wiesen führte. Nur ca. 3 km der gesamten Strecke führten über asphaltierte Straßen. Unter den 215 Finishern des Half-Trail belegte Heiko, mit einer Zeit von 2:49:34 den 20. Platz und Platz 4 in seiner Altersklasse.

