

### 34. Baden-Marathon Karlsruhe am 25.09.2016 – Karlsruhe meets Frankfurt

Der Baden-Marathon Karlsruhe ist eine der größten Laufveranstaltungen Baden-Württembergs. Dieses Jahr wurden Start und Ziel in die Messehalle verlegt, so dass die Strecke leicht abgeändert wurde. Mit bis zu sonnigen 27 Grad wurden die insgesamt 6.500 Läuferinnen und Läufer, die auf den verschiedenen Disziplinen teilnahmen, verwöhnt. Um 09:00 Uhr ging es los. Stefanie Wetzel, Peter Knetsch und Daniel Feil nahmen auf der Halbmarathonstrecke teil, Heiko Notheisen versuchte auf der Marathonstrecke seine Bestzeit zu unterbieten und Nico Müller nahm seinen ersten Marathon in Angriff.

Alle Lußhardtläufer hatten einen guten Tag und konnten mit ihren erzielten Leistungen hoch zufrieden sein. Heiko erreichte seine persönliche Bestzeit und Nico blieb bei seinem ersten Marathon unter 4 Stunden. Zwischen Kilometer 35 und Kilometer 40 hatte Nico die üblichen Beschwerden. Danach konnte er sein Tempo wieder steigern und problemlos die restliche Distanz zurücklegen.

Ein besonderes Highlight waren dann für alle die letzten 100 Meter, die auf badisch rot-gelbem Teppich - ähnlich wie beim Frankfurt-Marathon - unter dem Applaus der zahlreichen Zuschauer in die Messehalle eingelaufen wurden. Dies spornte jeden von uns an, im Zielsprint nochmal alles zu geben.

#### Halbmarathon

Daniel Feil	01:41:56 h
Stefanie Wetzel	01:57:37 h
Peter Knetsch	02:00:34 h

#### Marathon

Heiko Notheisen	03:03:24 h (persönliche Bestzeit)
Petra Marton	03:39:44 h
Nico Müller	03:56:43 h (erster Marathon)



