

Cross-Duathlon Kraichgauman in Östringen

Walter Namyslo war am 08.10.2016 beim Cross-Duathlon in Östringen. Für ihn war es der erste Duathlonwettbewerb.

Beim Cross-Duathlon werden Radfahren im Gelände auf Mountainbikes und Crosslauf miteinander kombiniert. In Östringen konnte man zwischen zwei Distanzen wählen.

Kraichgauman: 7 Km Laufen, 24 km Radfahren, 3,5 km Laufen und Kraichgauman light: 3,5 km Laufen, 8 km Radfahren, 3,5 km Laufen.

Walter entschied sich für die längere Distanz. Es waren über 200 Teilnehmer am Start.

Um 14:00 Uhr ging es los. Während des ersten Laufdurchganges war das Wetter noch ideal, heiter bis wolkeig bei 15°C. Nach seinem Wechsel auf das Rad begann es zu regnen.

Die Bodenverhältnisse wurden dadurch nicht einfacher, aber mit einer angepassten Fahrweise konnte Walter das Radfahren sturzfrei hinter sich bringen. Ein Teil der

Radstrecke verlief durch eine Tongrube, in der der Veranstalter eine tollen MTB- Parcours angelegt hatte. Der hat auch bei Regen viel Spaß gemacht. Danach waren allerdings

Fahrer und Rad mit einer entsprechenden Patina überzogen. Den anschließenden zweiten Lauf konnte Walter dann wieder ohne Regen absolvieren. Für ihn war die

Schlamm Schlacht nach 02:27:20 h zu Ende. Trotz der nicht ganz idealen Witterung war es für Walter ein toller Wettbewerb. Die Organisation war prima und im Anschluss konnte

man sein Bike von der freiwilligen Feuerwehr abspritzen lassen. Toller Service, so sauber war sein Mountainbike nach eigenen Angaben schon lange nicht mehr.

