

## Heidelbergman am 30.07.2017

Nachdem es beim Mühlacker Triathlon am letzten Wochenende so gut lief, entschloss sich Christian Werner kurzfristig beim Heidelbergman 2017 nachzumelden, da noch ein paar Restplätze übrig waren.

Kurz aber Knackig lautet das Motto des Heidelbergman. Insgesamt 581 Einzelstarter und 188 Staffeln über die Olympische Distanz fanden sich am Sonntagmorgen zur Wettkampfbesprechung in der Wechselzone ein. Anschließend ging es für alle in einem 20minütigen Marsch zum Schwimmstart bei der Staustufe Heidelberg. Die auf 1700 Meter verlängerte Schwimmstrecke galt es als erstes zu bewältigen, bevor es dann ab aufs Rad ging. Die Strecke hinauf auf den Königstuhl hatte es mit zwei sehr langen Anstiegen (teils 14%) genauso in sich wie die Abfahrt, wo der Tacho bei der rasanten Abfahrt kurzzeitig über 80 km/h anzeigte. Und weil es so schön war, musste die Strecke zweimal durchfahren werden. Als Christian dann mit 1000 Höhenmetern in den Beinen die Wechselzone erreichte und das Rad abgestellte hatte, ging es zur letzten Disziplin – dem Laufen. Die landschaftlich reizvolle Laufstrecke führte 5 km rauf und 5 km runter über den Philosophenweg, mit einem wunderschönen Ausblick über Heidelberg und den Neckar. Nach einer Gesamtzeit von 02:53:59 h kam Christian mehr als zufrieden im Ziel an und wusste, dass er einen seiner bisher härtesten Triathlons absolviert hatte.

