

Summertime Triathlon in Karlsdorf

Ralph Wild, Daniel Feil und Walter Namyslo starteten am 13.08.2017 beim Summertime Triathlon in Karlsdorf über die Sprintdistanz (750 m Schwimmen, 23 km Rad, 6,6 km Laufen). Für Ralph und Walter war es der erste Triathlon. Nachdem sich beide vor ein paar Wochen angemeldet hatten, mussten sie zunächst noch zwei Probleme lösen. Erstens hatten sie bis jetzt mit Schwimmen nicht viel am Hut und zweitens hatten beide kein ideales Fahrrad für einen Triathlon. So musste also ihr Lauf- und Radtraining mit zusätzlichen Schwimmeinheiten ergänzt werden. Das Radproblem löste Ralph indem er sein altes Rennrad, mit dem er täglich zum Bahnhof fährt, etwas aufmöbelte. Walter montierte schmale Reifen auf sein Mountainbike in der Hoffnung, dass es dadurch etwas schneller fährt.

Am Sonntagmorgen gab Daniel als erfahrener Triathlet den beiden „Rookies“ vor dem Schwimmstart am Sieben-Erlen-See noch einige Tipps mit auf den Weg und ist dann mit den ersten Startern in den See gesprungen. Ralph und Walter haben sich dagegen beim Schwimmstart erst einmal ganz hinten eingereiht. Der Wechsel aufs Rad hat dann problemlos geklappt und beim abschließenden Lauf waren sie dann wieder in ihrem Element. Mit den erreichten Ergebnissen waren alle auch mehr als zufrieden. Das selbstgesteckte Ziel unter zwei Stunden zu bleiben, konnten Walter mit 1:45:37 h und Ralph mit 1:52:56 h deutlich unterbieten. „Profi“ Daniel war natürlich weit voraus und erreichte mit 1:32:26 h den dritten Platz in seiner Altersklasse.

Auch Christian Werner war bei dieser Veranstaltung aktiv und als Staffelfradfahrer über die olympische Distanz im Team „MeChRo“ dabei. „MeChRo“ steht für die jeweils ersten beiden Anfangsbuchstaben der Staffelteilnehmer. Melanie bewältigte zuerst die 1,5 km schwimmend. Sie wurde von Christian abgelöst, der die 40 km Rad absolvierte, bevor zum Abschluss Robin noch die 10 km lief. Die Gesamtzeit betrug 02:11:00 h und reichte zum 1. Platz.

Somit ging für unsere Starter ein tolles Erlebnis mit großem Erfolg zu Ende.



