

## Berglauf Bad Dürkheim am 14.10.2017

Am letzten Samstag waren Isabella und Walter Namyslo und Ralph Wild beim Berglauf in Bad Dürkheim. Los ging es um 14:45 Uhr bei strahlend blauem Himmel mit ca. 300 anderen Läufern an der Sporthalle in Bad Dürkheim. Die Strecke führte zunächst auf festen Wegen durch die Weinberge und dann auf reizvollen und technisch anspruchsvollen Waldwegen und Trails durch das Naherholungsgebiet im Naturpark Pfälzerwald. Immer wieder gaben die Bäume die Aussicht auf die Pfälzer Berge oder die Rheinebene frei. Am Ziel beim Bismarckturm hatten unsere Teilnehmer/-in eine Strecke von 8,7 km und ca. 500 Höhenmeter hinter sich gebracht. Auf dem Rückweg zur Sporthalle hatte ein Weingut noch einen Stand aufgebaut und die Läufer konnten dort eine Sektprobe machen.

Walter Namyslo 58:50 min

Ralph Wild 01:03:51 h

Isabella Namyslo 01:08:17 h

